**Gymnaestrada tapahtumatanssi 19.3.2017** Emmi Haverinen

**Kaikki liikkeet alkavat aina oikealla**

**Intro**

4 askelta eteen, samalla käsien nosto etukautta ylös, 4 askelta taakse, samalla käsien lasku alas, oikea jalka aloittaa x2

Askeleet sivulle-viereen samalla käsien taputus ylhäällä yhteen, askel sivulle-viereen toiseen suuntaan samalla käsien taputus reisiin x4

1. **Ylös vaan vaikka**

Vartalon taivutus eteen, kädet roikkuu kohti lattiaa

**laiskottaa**

Vartalon ja käsien ojennus kohti kattoa

**Kun jaksaa painaa**

Kissauinnilla kädet alas

**niin se palkitaan**

Näytä haba

**Hyvä fiilis ja frendit mua oottaa**

Gogo-hyppely ja käsien vienti toinen ylös toinen alas aaltomaisesti. Lähtee oikealla jalalla ja oikea käsi ylös. Tehdään kohti paria, 4 toiseen suuntaan ja 4 toiseen suuntaan

1. **Hauskat jutut naurattaa**

peput yhteen kaverin kanssa x4

**Tutut naamat iloa tuottaa**

toiseen suuntaan taputus kaverin kanssa kädet vastakkain x8

**Joku kuiskaa hei, lähdetäänkö**

painonsiirto jaloilla ja ”hien pyyhkiminen” eli käden vienti pään yli etukautta taakse x4 lähtee oikealla

**bailaa?**

painonsiirto jaloilla ja ”travolta” eli käden vienti kasvojen edestä käsi etu-ja keskisormi suorana, muut nyrkissä. Painonsiirto lähtee oikealle, käden vienti vasemmalta oikealle

1. **Joo-joo mukaan vaan**

Kauho eli käden vienti edestä alakautta ylös ja koukistaminen takaisin vartalon lähelle vaakatasossa x4 oikea aloittaa

**Kun jalat kerran kantaa**

salsa-askel eteen-taa-eteen-taa oikea jalka

**Joo-joo mukaan vaan**

Kauho 4

**Nyt karistellaan pölyt jaloista**

salsa-askel eteen-taa-eteen-taa oikea jalka

**Kertosäe:**

**Mun beibet lähtee tanssimaan**

Paritanssiotteessa parin kanssa tanssiminen (4 askeleella ympäri)

**Oh-god! Mun baet on niin groovyt**

twist 8

**Ei jää kotiin istumaan**

Paritanssiotteessa parin kanssa tanssiminen (4 askeleella ympäri)

**Ne bailaa – hei tsekkaa mitkä muuvit**

twist 8

**2x8 omat liikkeet**

**A2) Jos mua joskus**

Vartalon taivutus eteen, kädet roikkuu kohti lattiaa

**väsyttää**

Vartalon ja käsien ojennus kohti kattoa

**On olo harmaa**

Kissauinnilla kädet alas

**ja kaikki ärsyttää**

Näytä haba

**Silloin kavereista mä saan virtaa**

Gogo-hyppely ja käsien vienti toinen ylös toinen alas aaltomaisesti. Lähtee oikealla jalalla ja oikea käsi ylös. Tehdään kohti paria 4 toiseen suuntaan ja kohti toista paria 4 toiseen suuntaan

**B2) Jos me seitsemän kertaa kaadutaan**

peput yhteen kaverin kanssa x4

**Niin kahdeksan ylös noustaan**

toiseen suuntaan taputus kaverin kanssa kädet vastakkain x8

**Tässä porukassa on sitä**

painonsiirto jaloilla ja ”hien pyyhkiminen” eli käden vienti pään yli etukautta taakse x4 lähtee oikealla

**voimaa**

painonsiirto jaloilla ja ”travolta” eli käden vienti kasvojen edestä käsi etu-ja keskisormi suorana, muut nyrkissä. Painonsiirto lähtee oikealle, käden vienti vasemmalta oikealle

**C2) Joo-joo ylös vaan**

Kauho eli käden vienti edestä alakautta ylös ja koukistaminen takaisin vartalon lähelle vaakatasossa x4 oikea aloittaa

**Ne sinne mut vaikka kantaa**

salsa-askel eteen-taa-eteen-taa oikea jalka

**Joo-joo ylös vaan**

Kauho 4

**Nyt säihkytään, mä saan mukana loistaa**

salsa-askel eteen-taa-eteen-taa oikea jalka

**Kertosäe2:**

**Beibet lähtee tanssimaan**

Paritanssiotteessa parin kanssa tanssiminen (4 askeleella ympäri)

**Oh-god! Mun baet on niin groovyt**

twist 8

**Ei jää kotiin istumaan**

Paritanssiotteessa parin kanssa tanssiminen (4 askeleella ympäri)

**Ne bailaa – Tsekkaa mitkä muuvit**

twist 8

1. **Wo-o-o-o-o**

Käsien heilutus pään yläpuolella niin että toinen käsi koukussa, toinen suorana kädet aina samalle puolelle, lähtee oikealle x4

**Oh god mun baet on niin groovit**

”tähtikädet” eli käsien nopea koukistus ja nyrkkiin veto, josta kyynärpäiden ja sormien ojennus, ensimmäinen ojennus ylös, ja siitä jokainen vähän alemmas (sivukautta lähelle lattiaa) x8

**Wo-o, o-o-o-o-o**

Käsien heilutus pään yläpuolella niin että toinen käsi koukussa, toinen suorana kädet aina samalle puolelle, lähtee oikealle x4

**Ne bailaa –hei tsekkaa mitkä muuvit**

”tähtikädet” eli käsien nopea koukistus ja nyrkkiin veto, josta kyynärpäiden ja sormien ojennus, ensimmäinen ojennus ylös, ja siitä jokainen vähän alemmas (sivukautta lähelle lattiaa) x8

**Välisoitto**

Kavereiden käsistä kiinni ja juoksu piirissä 2x8, toiseen suuntaan 2x8. Vaihtoehtoisesti kisapyörintä

**D2) Woo-o-o-o 2x8**

Eteentaivutuksesta lähtien käsien ja vartalon nosto ylös samalla kevyesti ravistellen 8 iskua

Tanssiminen, vuorotellen käsien koukistus ja ojennus kohti kattoa 8 iskua oikealla lähtien

**Woo-o-o-o**

Eteentaivutuksesta lähtien käsien ja vartalon nosto ylös samalla kevyesti ravistellen 8 iskua

**Oh god mun baet on niin groovit**

Tanssiminen, vuorotellen käsien koukistus ja ojennus kohti kattoa 8 iskua oikealla lähtien

**Wo-o-o-o-o 8 iskua kaarivienti**

Eteentaivutuksesta lähtien käsien ja vartalon nosto ylös samalla kevyesti ravistellen 8 iskua

**Ne bailaa tsekkaa mitkä muuvit**

Tanssiminen, vuorotellen käsien koukistus ja ojennus kohti kattoa 8 iskua oikealla lähtien

**Woo-o-o-o**

Käsien vienti yläkautta sivulta toiselle, lähtee oikealta

**Oh god mun baet on niin groovit**

neljällä askeleella ympäri, samalla ”lentokonekädet” eli käsien pito sivulla ja vartalon pieni kallistus niin että kädet vuorotellen yläviistossa ja alaviistossa

**Wo-o-o-o-o-o**

Käsien vienti yläkautta sivulta toiselle, lähtee vasemmalta

**Ne bailaa- hei tsekkaa mitkä muuvit**

neljällä askeleella ympäri, samalla ”lentokonekädet” eli käsien pito sivulla ja vartalon pieni kallistus niin että kädet vuorotellen yläviistossa ja alaviistossa

Pari juoksuaskelta ja oma hypähdys tai muu loppuasento, kädet ylös!